

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

10

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA

LLUÇ AMB SALSETA VERDA SUAU I PÈSOLS

FRUITA DE TEMPORADA

17

PÈSOLS SALTEJATS AMB PATATA I PERNIL

SALSITXES DE PORC AMB PASTANAGA RATLLADA I FULLES D'ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA

24

MENESTRA DE VERDURES AMB ROJOLI D'OLI D'OLIVA

PAELLA MIXTA AMB VERDURES, CARN I PEIX

FRUITA DE TEMPORADA

31

MONGETA VERDA, PASTANAGUES BABY I PATATES BULLIDES

MEDALLONS IBERTICS AMB SALSA SUAU ACOMPANYATS D'AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

11

JORNADA GOLF DE BENGALA: L'ÍNDIA

ARRÒS ESPECIAL A L'ESTIL HINDÚ

POLLASTRE TANDOORI AMB ENCIAM I PASTANAGA

GELATINA DE MADUIXA

18

SOPA D'AU AMB PASTA DE LLETRES

TONYINA EMPANADA AMB ACOMPANYAMENT DE TOMÀQUET AMANIT
FRUITA DE TEMPORADA

25

CASSOLA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

12

LLENTIES GUISADES AMB CEBA I PASTANAGA A DAUETS

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

19

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

POLLASTRE A L'AMERICANA AMB GUARNIMENT D'ARRÒS SALTEJAT

IOGURT

26

JORNADA FISH REVOLUTION

MACARRONS GRATINATS AMB XORIÇ MARI

SALTEJAT DE SEPIA AMB PATATES, OLI I JULIVERT FRESC

IOGURT

13

CREMA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS DE PA

RACIO DE SEITONS A L'ANDALUSA AMB LLIMONA, ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

20

ARRÒS TRES DELÍCIÉS

CIGRONS A LA BOLONYESA VEGETAL

FRUITA DE TEMPORADA

27

SOPA DE PEIX AMB PASTA

HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DE TEMPORADA

14

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA

ESTOFAT DE VEDELLA AMB COUS COUS I VERDURETES

FRUITA DE TEMPORADA

21

ESPIRALS AMB SALSA DE CARBASSA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

28

CREMA DE COLIFLOR AMB OLI DE SOBRASSADA

WOK DE POLLASTRE AMB ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

10

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET

LLUÇ AMB SALSETA VERDA SUAU I PÈSOLS

FRUITA DE TEMPORADA

17

PÈSOLS SALTEJATS AMB PATATA I PERNIL

SALSITXES DE PORC AMB PASTANAGA RATLLADA I FULLES D'ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA

24

MENESTRA DE VERDURES AMB ROJOLI D'OLI D'OLIVA

PAELLA VALENCIANA

FRUITA DE TEMPORADA

31

MONGETA VERDA, PASTANAGUES BABY I PATATES BULLIDES

MEDALLONS IBERTICS AMB SALSA SUAU ACOMPANYATS D'AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

11

JORNADA GOLF DE BENGALA: L'ÍNDIA

ARRÒS AMB VERDURES (pebrof vermell, pebrof verd i ceba)

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

GELATINA DE MADUIXA

18

SOPA DE PASTA (SENSE GLUTEN SENSE OU)

DAUS DE TONYINA AMB SALSA DE TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

25

CASSOLA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

12

LLENTIES GUISADES AMB CEBA I PASTANAGA A DAUETS

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

19

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

POLLASTRE AL FORN AMB GUARNIMENT D'ARRÒS SALTEJAT

IOGURT

26

JORNADA FISH REVOLUTION

MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET

LLUÇ SALTEJAT AMB PATATES Y PÈSOLS

IOGURT

13

CREMA DE CARBASSÓ

ABADEJO AL FORN AMB FINES HERBES AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)

CIGRONS A LA BOLONYESA VEGETAL

FRUITA DE TEMPORADA

27

SOPA DE VERDURES AMB PASTA S/G

HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DE TEMPORADA

14

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA

ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTA I VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

21

MACARRONS AMB CARBASSA SALTEJADA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

28

CREMA DE COLIFLOR

WOK DE POLLASTRE AMB ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

10

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET

LLUÇ AMB SALSETA VERDA SUAU I PÈSOLS

FRUITA DE TEMPORADA

17

PÈSOLS SALTEJATS AMB PATATA I PERNIL

SALSITXES DE PORC AMB PASTANAGA RATLLADA I FULLES D'ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA

24

MENESTRA DE VERDURES AMB ROJOLI D'OLI D'OLIVA

PAELLA VALENCIANA

FRUITA DE TEMPORADA

31

MONGETA VERDA, PASTANAGUES BABY I PATATES BULLIDES

MEDALLONS IBERTICS AMB SALSA SUAU ACOMPANYATS D'AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

11

JORNADA GOLF DE BENGALA: L'ÍNDIA

ARRÒS AMB VERDURES (pebrot vermell, pebroto verd i ceba)

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

GELATINA DE MADUIXA

18

SOPA DE PASTA (SENSE GLUTEN SENSE OU)

DAUS DE TONYINA AMB SALSA DE TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

25

CASSOLA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

12

LLENTIES GUISADES AMB CEBA I PASTANAGA A DAUETS

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

COMPOTA DE FRUITA

19

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

POLLASTRE AL FORN AMB GUARNIMENT D'ARRÒS SALTEJAT

COMPOTA DE FRUITA

26

JORNADA FISH REVOLUTION

MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET

LLUÇ SALTEJAT AMB PATATES Y PÈSOLS

COMPOTA

13

CREMA DE CARBASSÓ

ABADEJO AL FORN AMB FINES HERBES AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)

CIGRONS A LA BOLONYESA VEGETAL

FRUITA DE TEMPORADA

27

SOPA DE VERDURES AMB PASTA S/G

HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DE TEMPORADA

14

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA

ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTA I VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

21

MACARRONS AMB CARBASSA SALTEJADA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

28

CREMA DE COLIFLOR

WOK DE POLLASTRE AMB ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

10

PÈSOLS, PATATA I PASTANAGA

LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

17

PÈSOLS SALTEJATS AMB PATATA

GALL DINDI AL FORN AMB ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA

24

MENESTRA DE VERDURES AMB ROJOLI D'OLI D'OLIVA

GALL DINDI AL FORN AMB ENCIAM I TOMAQUET

FRUITA DE TEMPORADA

31

MONGETA VERDA, PASTANAGUES BABY I PATATES BULLIDES

POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

11

JORNADA GOLF DE BENGALA: L'ÍNDIA

BLEDES SALTEJADES AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

18

ESPINACS BULLITS AMB PATATA

DAUS DE TONYINA AMB Salsa DE TOMAQUET

FRUITA DE TEMPORADA

25

BLEDES SALTEJADES AMB PATATA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

12

CREMA DE COLIFLOR

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT DESNATAT

19

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA

IOGURT DESNATAT

26

JORNADA FISH REVOLUTION

CREMA DE PASTANAGA

LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

IOGURT DESNATAT

13

CREMA DE CARBASSÓ

ABADEJO AL FORN AMB FINES HERBES AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

20

BRÒQUIL AMB PATATA

CIGRONS A LA BOLONYESA VEGETAL

FRUITA DE TEMPORADA

27

BROQUIL SALTEJAT AMB CEBA I PATATA

RAGOUT DE VEDELLA AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DE TEMPORADA

14

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA

RAGOUT DE VEDELLA AL FORN AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

21

WOK DE VERDURES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

28

CREMA DE COLIFLOR

WOK DE POLLASTRE AMB ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

10

ESPAGUETIS AMB FINES HERBES

LLUÇ A LA PLANXA

POMA O PLÀTAN

17

PATATA BULLIDA AMB OLI D'OLIVA

GALL DINDÍ AL FORN

POMA O PLÀTAN

24

ARRÒS BLANC AMB OLI D'OLIVA

GALL DINDÍ AL FORN

POMA O PLÀTAN

31

PASTANAGA I PATATA BULLIDA

POLLASTRE AL FORN

POMA O PLÀTAN

11

JORNADA GOLF DE BENGALA: L'ÍNDIA

ARRÒS BLANC AMB OLI D'OLIVA

POLLASTRE AL FORN

FRUITA PERMESA

18

SOPA D'AU AMB PASTA

LLUÇ A LA PLANXA

POMA O PLÀTAN

25

PATATA BULLIDA AMB OLI D'OLIVA

LLUÇ A LA PLANXA

POMA O PLÀTAN

12

PATATA BULLIDA AMB OLI D'OLIVA

GALL DINDÍ A LA PLANXA

COMPOTA DE FRUITA

19

CREMA DE PASTANAGA
HIPOALERGENICA

POLLASTRE AL FORN

COMPOTA DE FRUITA

26

JORNADA FISH REVOLUTION

CREMA DE PASTANAGA

LLUÇ A LA PLANXA

COMPOTA

13

ARRÒS BLANC AMB OLI D'OLIVA

LLUÇ AL FORN AMB FINES HERBES

POMA O PLÀTAN

20

ARRÒS BULLIT AMB OLI D'OLIVA

LLUÇ A LA PLANXA

POMA O PLÀTAN

27

ARRÒS BULLIT AMB OLI D'OLIVA

POLLASTRE AL FORN

POMA O PLÀTAN

14

PATATA BULLIDA AMB OLI D'OLIVA

RAGOUT DE VEDELLA AL FORN

POMA O PLÀTAN

21

ESPIRALS AMB OLI D'OLIVA

GALL DINDÍ A LA PLANXA

POMA O PLÀTAN

28

CREMA DE PASTANAGA
HIPOALERGENICA

POLLASTRE AL FORN

POMA O PLÀTAN



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

10

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA

LLUÇ AMB SALSETA VERDA SUAU I PÈSOLS

FRUITA DE TEMPORADA

17

PÈSOLS SALTEJATS AMB PATATA

ROTLET DE PRIMAVERA AMB PASTANAGA I FULLES D'ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA

24

MENESTRA DE VERDURES AMB ROJOLI D'OLI D'OLIVA

ARRÒS AMB TOMÀQUET I OU DUR

FRUITA DE TEMPORADA

31

MONGETA VERDA, PASTANAGUES BABY I PATATES BULLIDES

MEDALLÓ DE BACALLÀ AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

11

JORNADA GOLF DE BENGALA: L'ÍNDIA

ARRÒS ESPECIAL A L'ESTIL HINDÚ

POLLASTRE TANDOORI AMB ENCIAM I PASTANAGA

GELATINA DE MADUIXA

18

SOPA D'AU AMB PASTA DE LLETRES

TONYINA EMPANADA AMB ACOMPANYAMENT DE TOMÀQUET AMANIT
FRUITA DE TEMPORADA

25

CASSOLA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

12

LLENTIES GUISADES AMB CEBA I PASTANAGA A DAUETS

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

IOGURT

19

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

POLLASTRE AL FORN AMB GUARNIMENT D'ARRÒS SALTEJAT

IOGURT

26

JORNADA FISH REVOLUTION

MACARRONS GRATINATS AMB XORIÇ MARI

SALTEJAT DE SEPIA AMB PATATES, OLI I JULIVERT FRESC

IOGURT

13

CREMA DE CARBASSÓ

RACIO DE SEITONS A L'ANDALUSA AMB LLIMONA, ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)

CIGRONS A LA BOLONYESA VEGETAL

FRUITA DE TEMPORADA

27

SOPA DE PEIX AMB PASTA

MEDALLÓ DE SALMÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DE TEMPORADA

14

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA

ESTOFAT DE VEDELLA AMB COUS COUS I VERDURA

FRUITA DE TEMPORADA

21

ESPIRALS AMB SALSAS DE CARBASSA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

28

CREMA DE COLIFLOR

WOK DE POLLASTRE AMB ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

10

ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA

LLUÇ AMB SALSETA VERDA SUAU I PÈSOLS

FRUITA DE TEMPORADA

17

PÈSOLS SALTEJATS AMB PATATA

ROTLET DE PRIMAVERA AMB PASTANAGA I FULLES D'ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA

24

MENESTRA DE VERDURES AMB ROJOLI D'OLI D'OLIVA

ARRÒS AMB VERDURES SALTEJADES

FRUITA DE TEMPORADA

31

MONGETA VERDA, PASTANAGUES BABY I PATATES BULLIDES

MEDALLÓ DE BACALLÀ AMB AMANIDA

FRUITA DE TEMPORADA

11

JORNADA GOLF DE BENGALA: L'ÍNDIA

ARRÒS ESPECIAL A L'ESTIL HINDÚ

ROTLET DE PRIMAVERA AMB ENCIAM I PASTANAGA

GELATINA DE MADUIXA

18

SOPA DE VERDURES AMB PASTA

TONYINA EMPANADA AMB ACOMPANYAMENT DE TOMÀQUET AMANIT
FRUITA DE TEMPORADA

25

BLEDES SALTEJADES AMB PATATA

CASSOLA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

12

CREMA DE COLIFLOR

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES

IOGURT DE SOJA

19

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES

IOGURT DE SOJA

26

JORNADA FISH REVOLUTION

MACARRONS AMB SALSAM DE TOMÀQUET

SALTEJAT DE SEPIA AMB PATATES, OLI I JULIVERT FRESC

IOGURT DE SOJA

13

CREMA DE CARBASSÓ

RACIO DE SEITONS A L'ANDALUSA AMB LLIMONA, ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)

CIGRONS A LA BOLONYESA VEGETAL

FRUITA DE TEMPORADA

27

SOPA DE PEIX AMB PASTA

MEDALLÓ DE SALMÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DE TEMPORADA

14

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA

MEDALLÓ DE BACALLÀ AMB COUS COUS I VERDURA

FRUITA DE TEMPORADA

21

WOK DE VERDURES

ESPIRALS SALTEJATS AMB CARBASSA

FRUITA DE TEMPORADA

28

CREMA DE COLIFLOR

ROTLET DE PRIMAVERA AMB ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

10

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
 PESOLS, PATATA I PASTANAGA
 FRUITA DE TEMPORADA

17

PÈSOLS SALTEJATS AMB PATATA I
 PERNIL
 SALSITXES DE PORC AMB PASTANAGA
 RATLLADA I FULLES D'ENCIAM
 FRUITA DE TEMPORADA

24

MENESTRA DE VERDURES AMB ROJOLI
 D'OLI D'OLIVA
 PAELLA VALENCIANA
 FRUITA DE TEMPORADA

31

MONGETA VERDA, PASTANAGUES
 BABY I PATATES BULLIDES
 MEDALLONS IBERTICS AMB Salsa SUAU
 ACOMPANYATS D'AMANIDA
 FRUITA DE TEMPORADA

11

JORNADA GOLF DE BENGALA: L'ÍNDIA
 ARRÒS AMB VERDURES (pebrot vermell,
 pebro verd i ceba)
 POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I
 PASTANAGA

18

SOPA DE PASTA (SENSE GLUTEN SENSE
 OU)
 CARN MAGRA AL FORN AMB
 ACOMPANYAMENT DE TOMÀQUET
 AMANIT
 FRUITA DE TEMPORADA

25

CASSOLA DE MONGETES BLANQUES
 AMB VERDURES
 GALL DINDI AL FORN AMB ENCIAM I
 OLIVES NEGRES
 FRUITA DE TEMPORADA

12

LLENTIES GUISADES AMB CEBA I
 PASTANAGA A DAUETS
 GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM
 I BLAT DE MORO

19

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
 POLLASTRE AL FORN AMB GUARNIMENT
 D'ARRÒS SALTEJAT
 IOGURT

26

JORNADA FISH REVOLUTION
 MACARRONS AMB Salsa DE TOMÀQUET
 GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM
 I OLIVES NEGRES
 IOGURT

13

CREMA DE CARBASSÓ
 CARN MAGRA AMB ENCIAM I OLIVES
 NEGRES

20

ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, BLAT DE
 MORO I PASTANAGA)
 CIGRONS A LA BOLONYESA VEGETAL
 FRUITA DE TEMPORADA

27

SOPA DE VERDURES AMB PASTA S/G
 HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB
 ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
 FRUITA DE TEMPORADA

14

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA
 ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTA I
 VERDURES

21

FRUITA DE TEMPORADA
 WOK DE VERDURES
 MACARRONS AMB CARBASSA
 SALTEJADA
 FRUITA DE TEMPORADA

28

CREMA DE COLIFLOR
 WOK DE POLLASTRE AMB ENCIAM
 FRUITA DE TEMPORADA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
eScolar Segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



1

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuïts
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de Seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

