

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU



1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

15

16

17

18

19

22

23

24

25

26

29

30

1 **FESTIU**

8 MACARRONS INTEGRALS AMB SALS
DE CARBASSA

MEDALLÓ DE BACALLA AMB SALS
VERDA

FRUITA DE TEMPORADA

15 CREMA DE BRÒQUIL

POLLASTRE A L'AMERICANA AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

22 LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

WOK DE POLLASTRE AMB VERDURES I
SALSA DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

29 ARRÒS AL CURRI

LLUÇ AMB SAMFAINA

FRUITA DE TEMPORADA

2 SOPA DE LLETRES

PALOMETA AL FORN AMB SAMFAINA

FRUITA DE TEMPORADA

9 MONGETES PINTES ESTOFADES

POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I
FARIGOLA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

16 PAELLA VALENCIANA

MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN AMB
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

FRUITA DE TEMPORADA

23 JORNADA FISH REVOLUTION

MACARRONS INTEGRALS A LA
NAPOLITANA

SALMÓ AL FORN AMB FINES HERBES I
LLIMONA AMB PATATA MARINA

FRUITA DE TEMPORADA

30 ESTOFAT DE MONGETA BLANCA

TIRES DE CALAMAR AMB ENCIAM I
COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA

3 ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET I
ALBAHACA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

IOGURT

10 CREMA DE PORRO

BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM I
BROTS DE SOJA

IOGURT

17 MAR DE TASMÀNIA: NOVA ZELANDA

KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORI DE
FIDEUS I VERDURA)

HANGI MAORI (PORC ROSTIT AMB
VERDURES)

CREMA DE XOCOLATA

24 BRÒQUIL AMB PATATA I BEIXAMEL

CIGRONS AMB TOMÀQUET I OU

IOGURT

4 WOK DE VERDURES AMB SALS DE SOJA

CIGRONS AMB BOLONYESA DE
VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

11 CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT

TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I
OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

18 ESTOFAT DE MONGETA BLANCA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT
DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

25 PAELLA DE L'HORT

SALSITXES DE PORC AMB ENCIAM I
BROTS DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

5 CREMA DE COLIFLOR AMB OLI DE
SOBRASSADA

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I BLAT
DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

12 ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET I
ORENGA

GALL DINDI A LA JARDINERA

FRUITA DE TEMPORADA

19 VERDURA TRICOLOR

MACARRONS A LA BOLONYESA

FRUITA DE TEMPORADA

26 CREMA DE VERDURES

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM
AMANIT

FRUITA DE TEMPORADA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

SOPA DE PASTA (SENSE GLUTEN - SENSE OU)

PALOMETA AL FORN AMB SAMFAINA

FRUITA DE TEMPORADA

3

ARRÒS AMB SALSINA DE TOMÀQUET I ALBAHACA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

IOGURT

4

WOK DE VERDURES

CIGRONS AMB BOLONYESA DE VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

5

CREMA DE COLIFLOR I PATATA

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

8

MACARRONS (SENSE GLUTEN SENSE OU) SALTEJATS AMB CARBASSA

PALOMETA AMB SALSINA VERDA

FRUITA DE TEMPORADA

9

MONGETES PINTES ESTOFADES

POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

10

CREMA DE PORRO

LLUÇ AL FORN AMB FINES HERBES AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

IOGURT

11

CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT

TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

12

ARRÒS AMB SALSINA DE TOMÀQUET I ORENGA

GALL DINDI A LA JARDINERA

FRUITA DE TEMPORADA

15

CREMA DE BRÒQUIL

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

16

PAELLA VALENCIANA

LLUÇ AL FORN AMB FINES HERBES AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

17

MAR DE TASMÀNIA: NOVA ZELANDA

SOPA DE VERDURA S/G

HANGI MAORI (PORC ROSTIT AMB VERDURES)

CREMA DE XOCOLATA

18

ESTOFAT DE MONGETA BLANCA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

19

VERDURA TRICOLOR

MACARRONS (sense gluten - sense ou) AMB VERDURES (pesols, carbassó y pastanaga)

FRUITA DE TEMPORADA

22

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

WOK DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

23

JORNADA FISH REVOLUTION

MACARRONS (sense gluten - sense ou) A LA NAPOLITANA

SALMÓ AL FORN AMB FINES HERBES I LLIMONA AMB PATATA AL FORN

FRUITA DE TEMPORADA

24

BROQUIL AMB PATATES

CIGRONS AMB TOMÀQUET I OU

IOGURT

25

PAELLA DE L'HORT

SALSITXES DE PORC AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

26

CREMA DE VERDURES

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM AMANIT

FRUITA DE TEMPORADA

29

ARROS AMB VERDURES (Pebrot vermell, verd i ceba)

LLUÇ AMB SAMFAINA

FRUITA DE TEMPORADA

30

ESTOFAT DE MONGETA BLANCA

PALOMETA AMB ANET AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

SOPA DE PASTA (SENSE GLUTEN - SENSE OU)

PALOMETA AL FORN AMB SAMFAINA

FRUITA DE TEMPORADA

3

ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET I ALBAHACA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

4

WOK DE VERDURES

CIGRONS AMB BOLONYESA DE VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

5

CREMA DE COLIFLOR I PATATA

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

8

MACARRONS (SENSE GLUTEN SENSE OU) SALTEJATS AMB CARBASSA

PALOMETA AMB SALS VERDA

FRUITA DE TEMPORADA

9

MONGETES PINTES ESTOFADES

POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

FRUITA DE TEMPORADA

10

CREMA DE PORRO

LLUÇ AL FORN AMB FINES HERBES AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

11

CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT

TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FRUITA DE TEMPORADA

12

ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET I ORENGA

GALL DINDI A LA JARDINERA

FRUITA DE TEMPORADA

15

CREMA DE BRÒQUIL

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

16

PAELLA VALENCIANA

LLUÇ AL FORN AMB FINES HERBES AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DE TEMPORADA

17

MAR DE TASMÀNIA: NOVA ZELANDA

SOPA DE VERDURA S/G

HANGI MAORI (PORC ROSTIT AMB VERDURES)

COMPOTA

18

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

19

ESTOFAT DE MONGETA BLANCA

VERDURA TRICOLOR

MACARRONS (sense gluten - sense ou) AMB VERDURES (pesols, carbassó y pastanaga) FRUITA DE TEMPORADA

22

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

WOK DE POLLASTRE AMB VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

23

JORNADA FISH REVOLUTION

MACARRONS (sense gluten - sense ou) A LA NAPOLITANA

SALMÓ AL FORN AMB FINES HERBES I LLIMONA AMB PATATA AL FORN

FRUITA DE TEMPORADA

24

BROQUIL AMB PATATES

CIGRONS AMB TOMÀQUET I OU

COMPOTA

25

PAELLA DE L'HORT

SALSITXES DE PORC AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

FRUITA DE TEMPORADA

26

CREMA DE VERDURES

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM AMANIT

FRUITA DE TEMPORADA

29

ARROS AMB VERDURES (Pebrot vermell, verd i ceba)

LLUÇ AMB SAMFAINA

FRUITA DE TEMPORADA

30

ESTOFAT DE MONGETA BLANCA

PALOMETA AMB ANET AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

MONGETA VERDA AMB PATATA

3

BLEDES SALTEJADES AMB CEBA I PATATA

4

WOK DE VERDURES

5

CREMA DE COLIFLOR I PATATA

8

CREMA DE VERDURES

9

BRÒQUIL AMB PATATA

10

CREMA DE PORRO

11

VERDURA TRICOLOR

12

MONGETA VERDA AMB PASTANAGA

PALOMETA AL FORN AMB AMANIDA

POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

LLUÇ AL FORN AMB FINES HERBES AMB ENCIAM I BROS DE SOJA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM

GALL DINDI A LA JARDINERA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DESNATAT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

15

CREMA DE BRÒQUIL

16

MONGETA VERDA AMB PATATA

17

MAR DE TASMÀNIA: NOVA ZELANDA

18

COLIFLOR AMB PASTANAGA BULLIDA

BLEDES SALTEJADES AMB CEBA I PATATA

19

VERDURA TRICOLOR

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

LLUÇ AL FORN AMB FINES HERBES AMB ENCIAM I PASTANAGA

HANGI MAORI (PORC ROSTIT AMB VERDURES)

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

CARN MAGRA AMB FINES HERBES AMB ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DESNATAT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

22

ESPINACS AMB PATATA

23

JORNADA FISH REVOLUTION

24

BRÒQUIL AMB PATATA

25

MONGETA VERDA AMB PASTANAGA

26

CREMA DE VERDURES

POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA

SALMÓ AL FORN AMB FINES HERBES I LLIMONA AMB ENCIAM I BROS DE SOJA

CIGRONS AMB TOMÀQUET I OU

CARN MAGRA AL FORN AMB ENCIAM I BROS DE SOJA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM AMANIT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT DESNATAT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

29

BLEDES SALTEJADES AMB CEBA I PATATA

30

CREMA DE COLIFLOR

LLUÇ AL FORN AMB FINES HERBES AMB ENCIAM

PALOMETA AMB ANET AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

15

16

17

18

19

22

23

24

25

26

29

30

PASTA BLANCA

ARRÒS BLANC AMB OLI D'OLIVA

ARRÒS AMB OLI D'OLIVA

PATATA AMB OLI D'OLIVA

PALOMETA A LA PLANXA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT

RAGOUT DE GALL DINDI AL FORN

LLOM DE PORC A LA PLANXA

POMA

COMPOTA

POMA

POMA

MACARRONS BLANCS AMB OLI D'OLIVA

PATATA AMB OLI D'OLIVA

CREMA DE PASTANAGA

PATATA AMB OLI D'OLIVA

PASTANAGA AMB PATATA BULLIDA

PALOMETA AL FORN

POLLASTRE A LA PLANXA

LLUÇ AL FORN AMB FINES HERBES

RAGOUT DE GALL DINDI AL FORN

GALL DINDI A LA PLANXA

POMA

POMA

COMPOTA

POMA

POMA

CREMA DE PASTANAGA

ARRÒS BULLIT AMB ORENGA

PASTA BLANCA

ARRÒS AMB OLI D'OLIVA

MACARRONS BLANCS AMB OLI D'OLIVA

POLLASTRE A LA PLANXA

LLUÇ AL FORN AMB FINES HERBES

CARN MAGRA AL FORN

POLLASTRE A LA PLANXA

CARN MAGRA AMB FINES HERBES

POMA

POMA

COMPOTA

POMA

POMA

PATATA AMB OLI D'OLIVA

MACARRONS BLANCS AMB OLI D'OLIVA

PATATA BULLIDA AMB OLI D'OLIVA

ARROS BULLIT AMB ORENGA

CREMA DE PASTANAGA

POLLASTRE AL FORN

LLUÇ A LA PLANXA

CARN MAGRA AL FORN

CARN MAGRA AL FORN

RAGOUT DE GALL DINDI AL FORN

POMA

POMA

COMPOTA

POMA

POMA

ARRÒS BLANC AMB OLI D'OLIVA

PATATA AMB OLI D'OLIVA

PALOMETA AL FORN

POMA

POMA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

SOPA DE LLETRES

3

ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET I ALBAHACA

4

WOK DE VERDURES AMB SALS DE SOJA

5

CREMA DE COLIFLOR I PATATA

8

MACARRONS INTEGRALS AMB SALS DE CARBASSA

9

PALOMETA AL FORN AMB SAMFAINA

10

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

11

CIGRONS AMB BOLONYESA DE VERDURES

12

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

MEDALLÓ DE BACALLA AMB SALS VERDA

FRUITA DE TEMPORADA

MONGETES PINTES ESTOFADES

CREMA DE PORRO

CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT

ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET I ORENGA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

GALL DINDI A LA JARDINERA

15

CREMA DE BRÒQUIL

16

ARRÒS AMB VERDURES

17

MAR DE TASMÀNIA: NOVA ZELANDA
KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORI DE FIDEUS I VERDURA)

18

ESTOFAT DE MONGETA BLANCA

19

VERDURA TRICOLOR

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

ROTLET DE PRIMAVERA AMB AMANIDA D'ENCIAM

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

MACARRONS AMB VERDURES (pesols, carbassó y pastanaga)

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

CREMA DE XOCOLATA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

22

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

23

JORNADA FISH REVOLUTION

24

BRÒQUIL AMB PATATA I BEIXAMEL

25

PAELLA DE L'HORT

26

CREMA DE VERDURES

WOK DE POLLASTRE AMB VERDURES I SALS DE SOJA

SALMÓ AL FORN AMB FINES HERBES I LLIMONA AMB PATATA MARINA

CIGRONS AMB TOMÀQUET I OU

MEDALLÓ DE BACALLA AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM AMANIT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

29

ARRÒS AL CURRI

30

ESTOFAT DE MONGETA BLANCA

LLUÇ AMB SAMFAINA

TIRES DE CALAMAR AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

SOPA DE VERDURES AMB LLETRES

3

ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET I ALBAHACA

4

WOK DE VERDURES AMB Salsa DE SOJA

5

CREMA DE COLIFLOR I PATATA

PALOMETA AL FORN AMB SAMFAINA

MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES

CIGRONS AMB BOLONYESA DE VERDURES

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

8

MACARRONS INTEGRALS AMB Salsa DE CARBASSA

9

MONGETES PINTES ESTOFADES

10

CREMA DE PORRO

11

CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT

12

ARRÒS AMB Salsa DE TOMÀQUET I ORENGA

MEDALLÓ DE BACALLA AMB Salsa VERDA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

ROTILLET DE PRIMAVERA AMB ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

15

CREMA DE BRÒQUIL

16

ARRÒS AMB VERDURES

17

MAR DE TASMÀNIA: NOVA ZELANDA

18

ESTOFAT DE MONGETA BLANCA

19

VERDURA TRICOLOR

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

ROTILLET DE PRIMAVERA AMB AMANIDA D'ENCIAM

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

MACARRONS AMB VERDURES (pesols, carbassó y pastanaga)

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

CREMA DE XOCOLATA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

22

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

23

JORNADA FISH REVOLUTION

24

BRÒQUIL AMB PATATA I BEIXAMEL

25

PAELLA DE L'HORT

26

CREMA DE VERDURES

ROTILLET DE PRIMAVERA AMB AMANIDA

SALMÓ AL FORN AMB FINES HERBES I LLIMONA AMB PATATA MARINA

CIGRONS AMB TOMÀQUET I OU

MEDALLÓ DE BACALLA AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM AMANIT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

29

ARROS AMB VERDURES (Pebrot vermell, verd i ceba)

30

ESTOFAT DE MONGETA BLANCA

TIRES DE CALAMAR AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

SOPA DE PASTA (SENSE GLUTEN - SENSE OU)

3

ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET I ALBAHACA

4

WOK DE VERDURES

5

CREMA DE COLIFLOR I PATATA

8

CREMA DE VERDURES (SENSE MONGETA)

9

MONGETES PINTES ESTOFADES

10

CREMA DE PORRO

11

VERDURA TRICOLOR

12

ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET I ORENGA

MACARRONS (SENSE GLUTEN SENSE OU) SALTEJATS AMB CARBASSA

POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

GALL DINDI AL FORN AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT

GALL DINDI A LA JARDINERA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

15

CREMA DE BRÒQUIL

16

PAELLA VALENCIANA

17

MAR DE TASMÀNIA: NOVA ZELANDA

18

SOPA DE VERDURA S/G

19

BLEDES SALTEJADES AMB CEBÀ I PATATA

VERDURA TRICOLOR

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA

HANGI MAORI (PORC ROSTIT AMB VERDURES)

ESTOFAT DE MONGETA BLANCA

MACARRONS (sense gluten - sense ou) AMB VERDURES (pesols, carbassó y pastanaga)

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

CREMA DE XOCOLATA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

22

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

23

JORNADA FISH REVOLUTION

24

BROQUIL AMB PATATES

25

PAELLA DE L'HORT

26

CREMA DE VERDURES

WOK DE POLLASTRE AMB VERDURES

MACARRONS A LA NAPOLITANA

CIGRONS AMB SALS DE TOMAQUET

SALSITXES DE PORC AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

RAGOUT DE GALL DINDI AL FORN AMB ENCIAM AMANIT

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

29

BLEDES SALTEJADES AMB CEBÀ I PATATA

30

ESTOFAT DE MONGETA BLANCA

ARROS AMB VERDURES (Pebrot vermell, verd i ceba)

RAGOUT DE GALL DINDI AMB ENCIAM I COGOMBRE

IOGURT

FRUITA DE TEMPORADA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
eScolar Segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



ELS GUARDIANS DE LA SALUT



1

Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.



Si hem dinat:

Cereals, fècules o
llegums
Verdures
Carn
Peix
Ou
Fruita
Làctics

Podem Sopar:

Hortalisses crues o
llegums cuits
Cereals o fècules
Peix o ou
Carn magra o ou
Peix o carn magra
Làctics o fruita
Fruita

2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



BUREAU
VERITAS

3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

Scolarest