

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

1

4

5

6

7

8

11

12

13

14

15

FIDEUÀ AMB VERDURETES

SOPA DE LLETRES

CURRI SUAU DE LLENTIES ESTOFADES

ARRÒS AMB VERDURES

CREMA DE BRÒQUIL

LLUÇ AMB SAMFAINA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA  
AMB ROMANÍ I ENCIAM I OLIVES

TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I  
COGOMBRE

DAUS DE BACALLÀ ARREBOSSATS AMB  
AMANIDA VERDA

ESTOFAT DE PORC AMB VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

18

19

20

21

22

DINAR DE SANT ESTEVE  
MONGETA VERDA I PATATA

ARRÒS AL CURRI

MONGETES BLANQUES ESTOFADES

CREMA DE VERDURES

TALLARINS A LA NAPOLITANA

FILET DE POLLASTRE A L'ALLET AMB  
XAMPINYONS

HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB  
SAMFAINA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I  
OLIVES VERDES

CROQUETES DE PERNIL AMB ENCIAM

PALOMETA AMB ALL I JULIVERT AMB  
ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

25

26

27

28

29

PAELLA VALENCIANA

SOPA DE LLETRES

MONGETA VERDA AMB PATATA

PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA

"DIA DE LA PAU"

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I FÓRMATGE

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I  
OLIVES

ESTOFAT DE CALAMAR

CIGRONS AMB BOLONYESA VEGETAL

SALSITXES DE PORC AMB ENCIAM

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA  
AMB ENCIAM I OLIVES VERDES

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

FRUITA DEL TEMPS

NATILLES DE XOCOLATA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

1

4

5

6

7

8

11

12

13

14

15

ESPAGUETIS (SENSE GLUTEN SENSE OU)  
AMB VERDURETES

SOPA D'AU AMB FIDEUS (SENSE GLUTEN  
SENSE OU)

CURRI SUAU DE LLENTIES ESTOFADES

ARRÓS AMB VERDURES (PEBROT,  
PASTANAGA)

CREMA DE BRÒQUIL

LLUÇ AMB SAMFAINA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA  
AMB ROMANÍ I ENCIAM I OLIVES

TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I  
COGOMBRE

PALOMETA AL FORN AMB AMANIDA  
VERDA

ESTOFAT DE PORC AMB VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

18

DINAR DE SANT ESTEVE

19

ARRÓS AL CURRI

20

MONGETES BLANQUES ESTOFADES

21

CREMA DE VERDURES

22

ESPAGUETIS (SENSE GLUTEN SENSE OU)  
NAPOLITANA

FILET DE POLLASTRE A L'ALLET AMB  
XAMPINYONS

MAGRE DE PORC AL FORN AMB  
SAMFAINA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I  
OLIVES VERDES

FILET D'AGULLA DE PORC AMB ENCIAM

PALOMETA AMB ALLÍ JULIVERT AMB  
ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

25

PAELLA VALENCIANA

26

SOPA D'AU AMB FIDEUS (SENSE GLUTEN  
SENSE OU)

27

MONGETA VERDA AMB PATATA

28

PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA

29

"DIA DE LA PAU"

ESPIRALS (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB  
TOMÀQUET

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I  
OLIVES VERDES

LLUÇ AMB Salsa VERDA

CIGRONS A LA BOLONYESA VEGETAL

SALSITXES DE PORC AMB ENCIAM

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

FRUITA DEL TEMPS

NATILLES DE XOCOLATA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

1

4

5

6

7

8

11

12

13

14

15

ESPAGUETIS (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB VERDURETES

SOPA D'AU AMB FIDEUS (SENSE GLUTEN SENSE OU)

CURRI SUAU DE LLENTIES ESTOFADES

ARRÒS AMB VERDURES (PEBROT, PASTANAGA)

CREMA DE BRÒQUIL

LLUÇ AMB SAMFAINA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB ROMANÍ I ENCIAM I OLIVES

TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I COGOMBRE

PALOMETA AL FORN AMB AMANIDA VERDA

ESTOFAT DE PORC AMB VERDURES

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

18

19

20

21

22

DINAR DE SANT ESTEVE

MONGETA VERDA I PATATA

ARRÒS AL CURRI

MONGETES BLANQUES ESTOFADES

CREMA DE VERDURES

ESPAGUETIS (SENSE GLUTEN SENSE OU) NAPOLITANA

FILET DE POLLASTRE A L'ALLET AMB XAMPINYONS

MAGRE DE PORC AL FORN AMB SAMFAINA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES VERDES

FILET D'AGULLA DE PORC AMB ENCIAM

PALOMETA AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

25

26

27

28

29

PAELLA VALENCIANA

SOPA D'AU AMB FIDEUS (SENSE GLUTEN SENSE OU)

MONGETA VERDA AMB PATATA

PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA

"DIA DE LA PAU"

ESPIRALS (SENSE GLUTEN SENSE OU) AMB TOMÀQUET

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I OLIVES VERDES

LLUÇ AMB SALSVA VERDA

CIGRONS A LA BOLONYESA VEGETAL

SALSITXES DE PORC AMB ENCIAM

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

1

4

5

6

7

8

11

ESPINACS AMB PATATA

12

COLIFLOR I PATATA A L'ALL ARRIERO

13

BLEDES SALTEJADES

14

MONGETA VERDA AMB PATATA

15

CREMA DE BRÒQUIL

LLUÇ AMB SAMFAINA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB ROMANÍ I ENCIAM I OLIVES

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I COGOMBRE

PALOMETA AL FORN AMB AMANIDA VERDA

MAGRA DE PORC AMB ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT DESNATAT

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

18

DINAR DE SANT ESTEVE  
MONGETA VERDA I PATATA

19

BRÒQUIL AMB PATATA

20

BLEDES AMB PATATA

21

CREMA DE VERDURES

22

COLIFLOR AMB PASTANAGA

FILET DE POLLASTRE A L'ALLET AMB XAMPINYONS

MAGRA DE PORC AMB SAMFAINA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES VERDES

FILET D'AGULLA DE PORC AMB ENCIAM

PALOMETA AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT DESNATAT

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

25

MENESTRA DE VERDURES

26

CREMA DE VERDURES

27

MONGETA VERDA AMB PATATA

28

BRÒQUIL AMB PATATA

29

"DIA DE LA PAU"  
MONGETES VERDES I PATATA AMB PEBRE VERMELL

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES VERDES

LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA

CIGRONS A LA BOLONYESA VEGETAL

MAGRA DE PORC AMB ENCIAM

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT DESNATAT

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT DESNATAT



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

1

4

5

6

7

8

11

FIDEUS AMB RAIG D'OLI D'OLIVA

12

SOPA DE LLETRES

13

PATATA BULLIDA

14

MACARRONS AMB RAIG D'OLI D'OLIVA

15

CREMA DE PASTANAGA I PATATA

LLUÇ AL FORN

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA

RAGOUT DE GALL DINDI AL FORN

PALOMETA AL FORN

MAGRA DE PORC AL FORN

POMA O PLÀTAN

POMA O PLÀTAN

COMPOTA

POMA O PLÀTAN

POMA O PLÀTAN

18

DINAR DE SANT ESTEVE  
PATATA BULLIDA AMB OLI D'OLIVA

19

ARRÒS BLANC AMB RAIG D'OLI D'OLIVA

20

ESPAGUETIS BLANCS

21

ARRÒS BLANC

22

TALLARINS AMB OLI D'OLIVA

FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA

MAGRE DE PORC AL FORN

LLUÇ AL FORN

FILET D'AGULLA DE PORC A LA PLANXA

PALOMETA A LA PLANXA

POMA O PLÀTAN

POMA O PLÀTAN

COMPOTA DE FRUITA

POMA O PLÀTAN

POMA O PLÀTAN

25

ARRÒS BLANC AMB RAIG D'OLI D'OLIVA

26

SOPA DE LLETRES

27

PATATA BULLIDA AMB OLI D'OLIVA

28

ARRÒS AMB RAIG D'OLI D'OLIVA

29

"DIA DE LA PAU"  
ESPIRALS BULLITS AMB ORENGA

PALOMETA AL FORN

LLUÇ AL FORN

RAGOUT DE GALL DINDI AL FORN

MAGRA DE PORC AL FORN

CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA

POMA O PLÀTAN

POMA O PLÀTAN

COMPOTA DE POMA

POMA O PLÀTAN

COMPOTA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

1

4

5

6

7

8

11

12

13

14

15

FIDEUÀ AMB VERDURETES

SOPA DE LLETRES

CURRI SUAU DE LLENTIES ESTOFADES

ARRÒS AMB VERDURES

CREMA DE BRÒQUIL

LLUÇ AMB SAMFAINA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA  
AMB ROMANÍ I ENCIAM I OLIVESTRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I  
COGOMBREDAUS DE BACALLÀ ARREBOSSATS AMB  
AMANIDA VERDA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

18

DINAR DE SANT ESTEVE

19

ARRÒS AL CURRI

20

MONGETES BLANQUES ESTOFADES

21

CREMA DE VERDURES

22

TALLARINS A LA NAPOLITANA

FILET DE POLLASTRE A L'ALLET AMB  
XAMPINYONSHAMBURGUESA DE VEDELLA AMB  
SAMFAINATRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I  
OLIVES VERDES

CROQUETES D'ESPINACS AMB ENCIAM

PALOMETA AMB ALL I JULIVERT AMB  
ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

25

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I  
CEBA

26

SOPA DE LLETRES

27

MONGETA VERDA AMB PATATA

28

PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA

29

"DIA DE LA PAU"

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I FÓRMATGE

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I  
OLIVES VERDES

ESTOFAT DE CALAMAR

CIGRONS A LA BOLONYESA VEGETAL

HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM

CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIDA  
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

FRUITA DEL TEMPS

NATILLES DE XOCOLATA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

1

4

5

6

7

8

11

12

13

14

15

FIDEUÀ AMB VERDURETES

SOPA DE VERDURES

CURRI SUAU DE LLENTIES ESTOFADES

ARRÒS AMB VERDURES

CREMA DE BRÒQUIL

LLUÇ AMB SAMFAINA

HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I OLIVES

TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I COGOMBRE

DAUS DE BACALLÀ ARREBOSSATS AMB AMANIDA VERDA

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

18

19

20

21

22

DINAR DE SANT ESTEVE

MONGETA VERDA I PATATA

ARRÒS AMB VERDURES (PEBROT VERMELL, PEBROT VERD, CEBÀ)

MONGETES BLANQUES ESTOFADES

CREMA DE VERDURES

TALLARINS A LA NAPOLITANA

TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA

HAMBURGUESA VEGETAL AMB SAMFAINA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES VERDES

CROQUETES D'ESPINACS AMB ENCIAM

PALOMETA AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

25

26

27

28

29

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBÀ

SOPA DE VERDURES

MONGETA VERDA AMB PATATA

PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA

"DIA DE LA PAU"

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I FÓRMATGE

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I OLIVES VERDES

ESTOFAT DE CALAMAR

CIGRONS A LA BOLONYESA VEGETAL

HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM

PALOMETA AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DEL TEMPS

FRUITA DEL TEMPS

IOGURT

FRUITA DEL TEMPS

NATILLES DE XOCOLATA



Et donem la benvinguda al nostre menjador escolar Segur!

Comença amb un bon **ESMORZAR**



Pa, cereals o derivats



Llet o derivats



Fruita fresca i hortalisses



1

Estem preparats per garantir la seguretat dels nens i nenes a l'aula menjador.

Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuits
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

ELS GUARDIANS DE LA SALUT



2

Desenvolupem i implantem els nostres protocols de seguretat i prevenció verificats per Bureau Veritas Certification.



3

El benestar de totes les famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

